

# Vodič za određivanje veličine levka

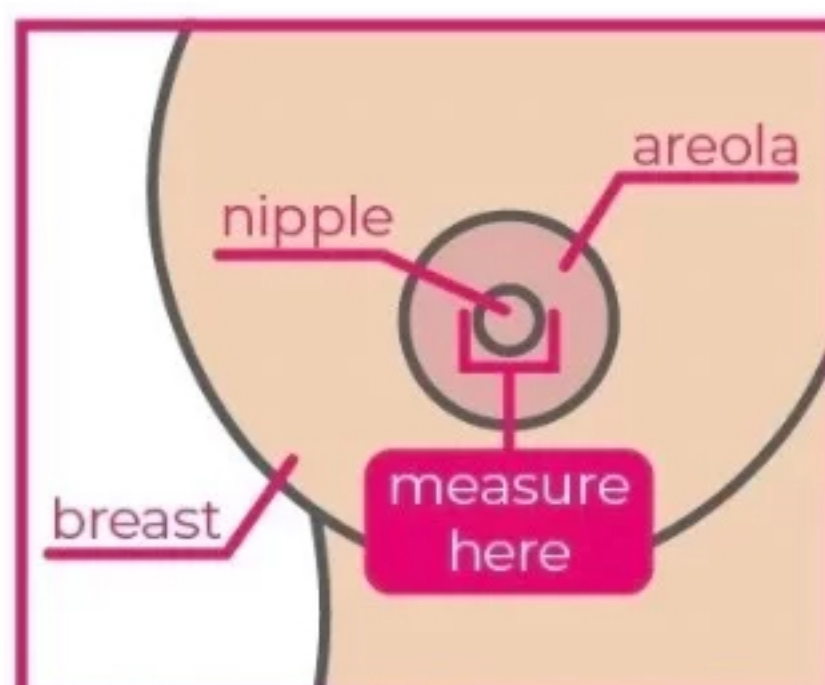
*Veličina levka je važna!*

**Pratite naš vodič za određivanje veličine da biste postigli:**

- udobne sesije ispušavanja
- efikasno izdavanje majčinog mleka
- najbolje performanse vaše pumpice

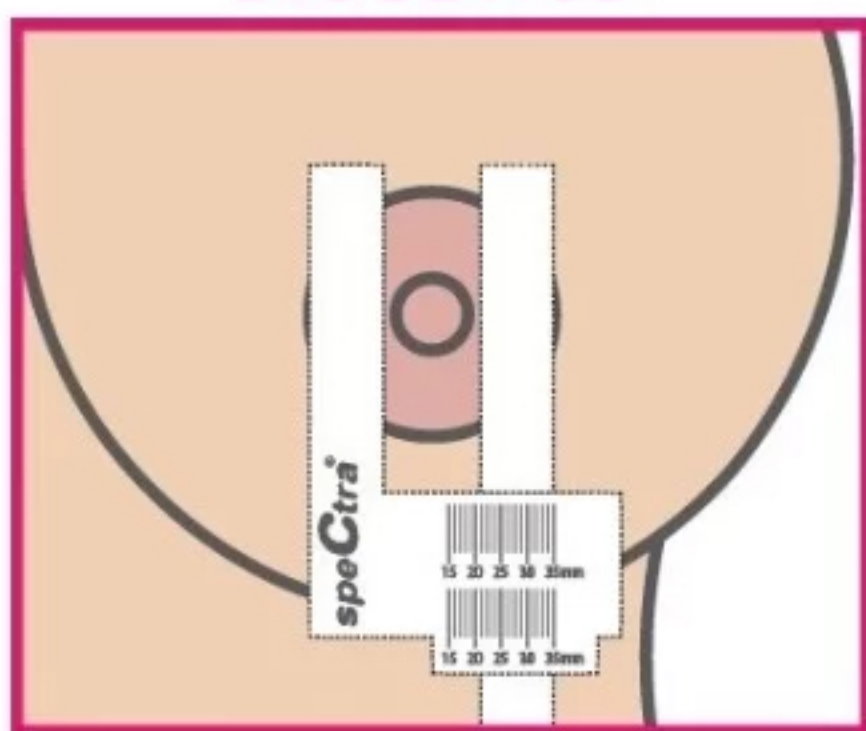


## 1. Kako da izmerite?



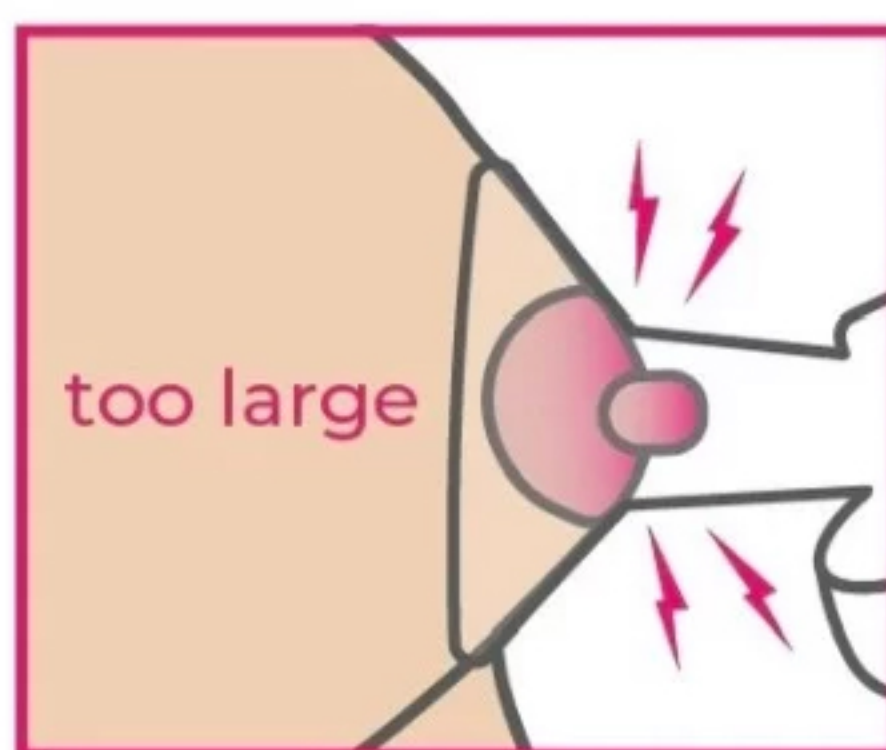
Kada je u pitanju izdavanje majčinog mleka, veličina vaše bradavice mora biti pravilno izmerena za najbolje rezultate.

## 2. Pronadjite veličinu bradavice



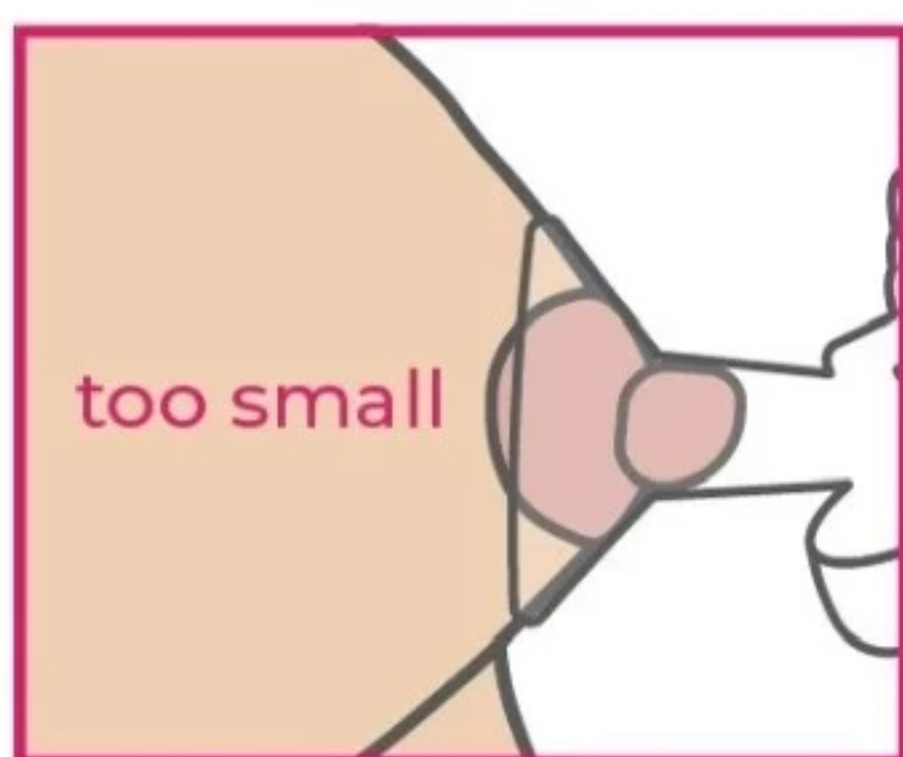
Nakon merenja, dodajte 2-3mm da biste pronašli svoju veličinu levka.  
Na primer, ako merite 16mm, veličina grudi je 19-20mm.

## 3. Izbegavajte veću veličinu



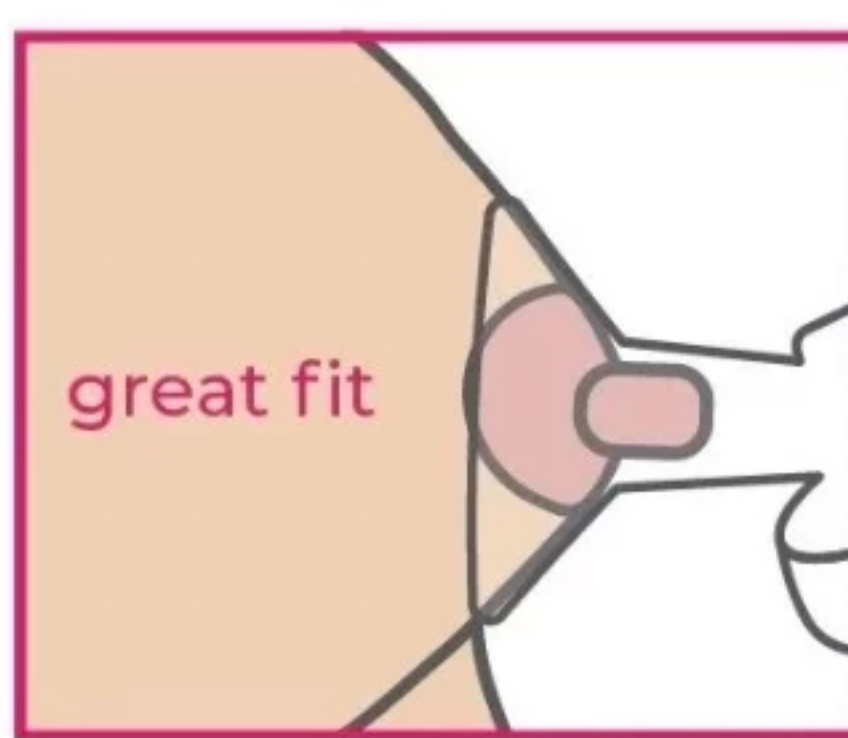
Levak koji je prevelik može izazvati nelagodnost, bol i otok.

## 4. Izbegavajte manju veličinu



Levak je premali kada vaša bradavica dodirne ili se naslanja na zid levka, ili ukoliko nema usisavanja.

## 5. Pronadjite najbolju opciju



Kada se izmlazava levkom prave veličine, vaša bradavica se slobodno kreće u tunelu levka i mali deo areole se ne uvlači u tunel.

## Levak koji je premali ili prevelik može uzrokovati:

- mlečne blistere
- crvenilo bradavica
- osnovu za zapušenost kanala
- slabiji otpust mleka
- iritaciju oko bradavica
- da bradavice postane "bela"

Nemojte meriti bradavice tokom trudnoće.

Uvek merite obe dojke: ne moraju biti nužno iste veličine.

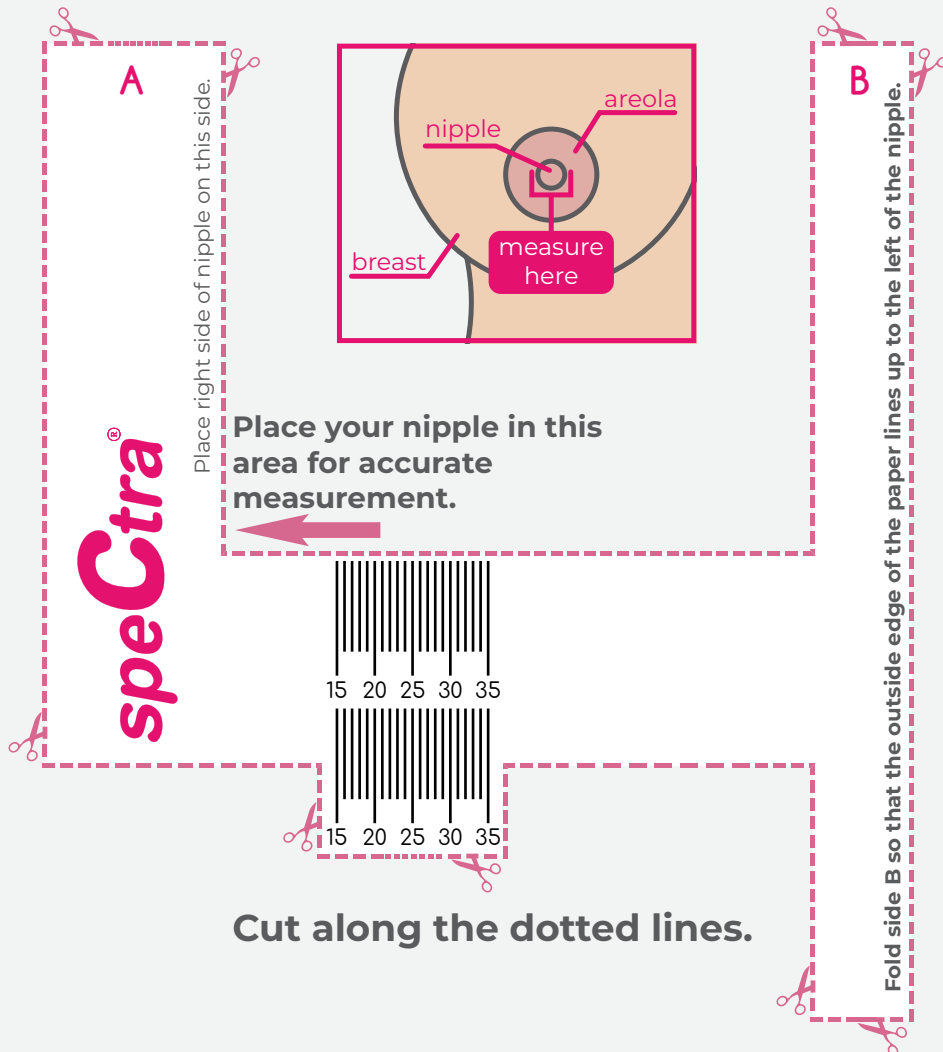
Takodje veličina levka može da se promeni nakon što se dobro uspostavi ponuda/trajnja mlekom, otprilike (10) nedelja nakon porodjaja.

# speCtra® Flange Sizing Guide

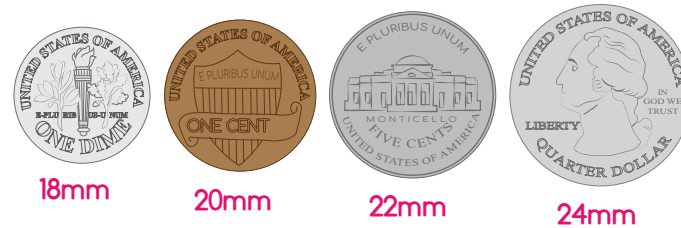
Print this sheet at 100% scale for accuracy. Cut along the dotted lines to measure your nipple diameter.

Be sure to measure BEFORE pumping.

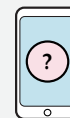
**Your flange size should be 2-3 mm larger than your nipple diameter.**



If you do not have access to a printer, you may be able to use a coin to determine your nipple diameter.



If you experience pain or discomfort, or need further assistance with sizing please contact us [ibclc@spectrababyusa.com](mailto:ibclc@spectrababyusa.com)



**BREASTFEEDING  
SUPPORT AVAILABLE**  
*Se habla español*



Spectra Baby USA  
3430 Davie Rd. Ste. 306



Davie, FL 33314



1-855.405.0993

[SpectraBabyUSA.com](http://SpectraBabyUSA.com)

